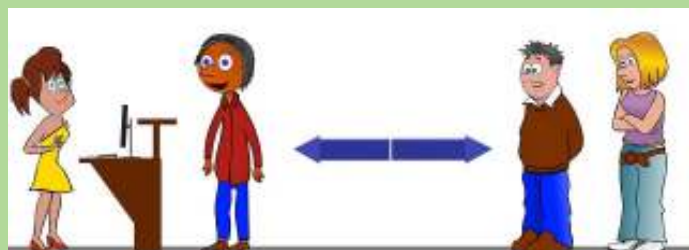


September 2020

KBO-Heeswijk



ALV-Inloop 9 sept. a.s.  
Herstart activiteiten  
Voortgang herinrichting



Volg onze KBO-website; [www.kbo-heeswijk.nl](http://www.kbo-heeswijk.nl)  
voor belangrijke nieuwsfeiten en ontwikkelingen!!!

**KBO-Heeswijk;**

**Informatief en Veelzijdig**

---

**VOELT U ZICH EENZAAM, MIST U DE  
CONTACTEN OF HEEFT U BEHOEFTE AAN EEN**

**PRAATJE OF BEZOEKJE?**

**NEEM DAN CONTACT OP MET;**

**MARIA VAN BERLOO TEL. 0413-294555**

**ZIJ STAAT VOOR U KLAAR.**

---

# Hervatting activiteiten

## **Jeu du boules**

Er is weinig/geen animo voor Jeu de boules bij onze KBO. Daarom starten we niet maar verwijzen naar de banen van het St. Barbara Gilde, Raadhuisplein 21B. Hier speelt KBO Dinther elke donderdag op meerdere banen van 13.30 uur tot 16.00 uur. Ook onze KBO leden zijn van harte welkom. Inschrijven vanaf 13.30 uur, kosten, € 1,00. Koffie/thee bij het Gilde á € 1,00

## **Trim je Fit**

Trim je Fit gaat op woensdag 2 sept. weer van start onder professionele begeleiding van Wendy Schoenmakers vanuit Laverhof. Als alles goed gaat kunnen we dat ook weer combineren met koffiedrinken. Lukt dat niet dan begeleidt Maria van Berloo de deelnemers bij de oefeningen. Verzamelen 9.30 uur bij de ingang van Laverhof.

## **Wandelen**

We gaan weer wandelen op maandag en donderdag om 9.00 uur, verzamelen bij de KBO ruimte. In overleg met Tonny van Kemenade (maandag) en Rinus van der Aa (donderdag) starten we op de eerste donderdag en maandag van september.

## **Volksdansen**

Het is nog niet bekend wanneer we kunnen starten. Annie van Heertum informeert de deelnemers als het zover is.

## **Koersbal**

De deelnemers kijken er al langer erg naar uit. In overleg met Annie van Heertum hebben we besloten om op 14 sept. weer op te starten, aanvang 13.30 uur. Er moet nadrukkelijk gelet worden op de 1,5 m. afstand, ook de materialen dienen voor aanvang, tussendoor en na afloop ontsmet te worden.

## **Kienen, spelletjes, vrij- en prijskaarten**

Deze activiteiten kunnen i.v.m. de RIVM-regels nog niet opstarten.

## **Bridgen**

Met het treffen van aanvullende maatregelen is bridgen toegestaan. We kunnen max. 8 tafels plaatsen voor 32 spelers. Deelnemers worden ter plaatse op de hoogte gesteld van de RIVM- regels. We starten op de eerste vrijdag van oktober, aanmelden bij Tonny van Kemenade is verplicht.

## **Film**

Met de filmvertoning starten we op 14 oktober. In nov/dec. vertonen we een speciale film die beschikbaar is gesteld door KBO-Kring Bernheze, meer hierover in de volgende nieuwsbrief.

## **Vrij biljarten**

Vanaf 14 sept a.s. gaan we weer van start met het vrij biljarten op maandag- en donderdagmiddag. Er is ruimte voor 4 spelers per uur die 45 minuten spelen. De 15 minuten tussentijd is nodig voor schoonmaken/ontsmetten van spullen en het wisselen van spelers. Wie mee wil doen wordt ingeroosterd en kan zich melden bij Maria van Berloo 0413-294555.

## **Biljarten NAL**

De start van de competitie voor NAL wordt bepaald door de Biljartbond. De geluiden geven aan dat mogelijk vanaf 1 september weer gestart wordt. Leden worden door de leiding van NAL geïnformeerd.

Wij hopen met de opstart van een deel van onze activiteiten een bijdrage te leveren aan het terugkeren naar het zo gewenste "normale" leven. Alles is onder voorbehoud en kan op het laatste moment nog worden afgeblazen. Dat we gebonden zijn aan maatregelen is lastig, maar we doen er alles aan om u te bieden wat verantwoord is.

Het bestuur

## **RIVM regels voor deelname aan activiteiten**

Voor alle activiteiten geldt, blijf thuis bij klachten, ontsmet je handen bij binnenkomst, na toiletbezoek en tussentijds na gebruik spelmateriaal, e.d.

Houdt voldoende afstand (1,5 m1). Vul je naam en telefoonnummer in op de deelnemerslijst. (deze lijsten worden na 3 weken vernietigd)

## ALV-Inloop 9 sept.

**Het voltallige bestuur is aanwezig en ontvangt u graag met gratis koffie/thee met koek. Ook staan zij u graag op gepaste afstand te woord.**

We houden ons tijdens het bezoek aan de RIVM-regels, bij grote toeloop moet u wellicht wachten om aan tafel te komen. U bent verplicht bij binnenkomst uw naam en telefoonnummer op de aanwezige registratielijst te noteren. Ook ontsmet u uw handen bij binnenkomst en bij het verlaten van onze ruimtes. Er is voldoende ruimte om op gepaste afstand aan tafels een versnapering te nuttigen. Ook kunt u de herinrichting bekijken.

### Tafelgesprek en inzage ALV stukken:

Voor de middag van 10.00 tot 12.30 uur

Pauze 12.30 tot 13.30 uur

Na de middag van 13.30 tot 16.00 uur

### Huldiging jubilarissen

Harrie Daandels ca. 11.00 uur

Harrie vd Berg ca. 14.00 uur

### Bezichtiging herinrichting

Doorlopend van 10.00 tot 16.00 uur

De huldiging van de jubilarissen vindt plaats in kleine (familie) kring. Als u hierbij aanwezig wilt zijn vragen wij u dit even te melden, dit om te voorkomen dat we de RIVM-regels overtreden. Bel met Maria 0413-294555



## KBO-Brabant

### **Nieuwsbrief Ons Actueel**

De digitale nieuwsbrief "Ons Actueel" is voor iedereen beschikbaar die nieuws van KBO-Brabant wil volgen. Men kan zich opgeven via een link op de website van KBO Brabant. Onderaan op deze homepage staat een balk met de een link om zich aan te melden. Op onze (KBO-Heeswijk) website staat deze link ook en kunt u zich vanaf hier ook aanmelden.



## Herinrichten keuken en bergingen

**Wat kan er in een maand toch veel gebeuren, de nieuwe Bar/Keuken en Opslag krijgen al een gezicht.**

Een deel van de berging is omgezet in een keuken/bar. De rest van de ruimte is in drie ruimtes gedeeld en wordt benut als werkkast, voorraadkast en opslag van spelmateriaal.

In de nieuwe keukenruimte is het bestaande keukenblok herplaatst en er zijn nieuwe kastjes onder de uitgiftebalie geplaatst. Ook komt de muziekinstallatie op een schap. In zaal 1 blijft de bestaande balie gehandhaafd en er komt een grote kast voor het opbergen van biljartspullen van NAL.

In zaal 2 wordt een wand geplaatst, waarachter de stoelen kunnen worden opgeslagen en de voorzijde zal worden ingericht met twee dartborden.

De bestuursleden Adrie en Cor hebben samen hard gewerkt al was de temperatuur niet altijd hun beste vriend, daarom chapeau voor deze klussers.

Maar ook onze schoonmaakkploeg, onder leiding van Tonny heeft haar steentje bijgedragen. Voor de eindschoonmaak zullen we nogmaals een beroep op hen doen, voor nu alvast bedankt.

Wilma heeft het meubilair uitgezocht en opgehaald. Daarnaast heeft zij samen met Mari van Berloo de kleuren voor de wanden in de keuken en gebruiksruidtes uitgezocht. Mari is nu aan de slag met kwast en rollers. Er moet nog veel gebeuren maar het wordt straks een prachtige en een hele gezellige locatie.

Wij als bestuur zijn blij als we straks weer mensen kunnen ontvangen in onze vernieuwde ruimtes zodat alle leden er optimaal van kunnen genieten.

Op de inloop op 9 september a.s. kunt zelf de veranderingen aanschouwen, al kunnen we niet garanderen dat alles dan al klaar zal zijn.

# Themamiddag: Vitale Ouderen

Gezond ouder worden willen we allemaal wel. En op een aantal plekken op de wereld lukt dat ook. Dat zijn de blauwe zones, waar mensen langer en gezonder leven dan elders. Gebieden in Griekenland, Italië en Japan, maar bijvoorbeeld ook een kleine regio in Californië. Mensen daar doen eigenlijk niets bijzonders. Ze sporten niet bovenmatig en eten geen powerfood. Maar ze eten wel gewoon gezond, bewegen genoeg, zorgen voor ontspanning en hebben sterke familiebanden. Dat kunnen wij natuurlijk ook!

Daarom organiseert KBO-Brabant vitaliteitsdagen, waarbij we tips geven en meedenken over vitaal ouder worden. Met lessen uit de blauwe zones. Marieke Pette, projectleider vitaliteit bij KBO-Brabant vertelt u alles over bewegen, goede voeding, de kracht van familie en vrienden en hoe u daar zelf nog meer van kan maken. En wat de vitaliteitsdagen voor u kunnen betekenen. En vragen staat natuurlijk vrij!

Daarom nodigen wij u op woensdag 30 september van 14.00 - 16.00 uur van harte uit op onze Themamiddag: Vitale Ouderen. U bent vanaf 13.45 uur van harte welkom in de KBO-ruimte van cc Bernrode in Heeswijk.

Vanwege de RIVM regels kunnen we max. 40 personen ontvangen. Daarom is aanmelden noodzakelijk, uiterlijk 23 september a.s. via: [Kboheeswijk.secr@gmail.com](mailto:Kboheeswijk.secr@gmail.com) of [info@kbo-dinther.nl](mailto:info@kbo-dinther.nl).

## Samen op stap

Samen Actief ziet op dit moment geen mogelijkheden voor uitstapjes. de RIVM regels maken dit ondoenlijk. Hopelijk in oktober meer mogelijkheden.

Onze geplande dagreis over de Linge e.d. is verplaatst naar het voorjaar van 2021.

De meerdaagse Engelandreis gaat zeer waarschijnlijk niet door, deelnemers worden geïnformeerd.

### Ledenbestand

#### Overleden

Dhr. Adri Kapteijns

Zr. A. van Greunsvan

*Wij wensen de nabestaanden veel sterkte met dit verlies*

#### Opzegging

Mevr. van Uden-Havinga

## Samen fietsen

**Als de tweede golf Corona niet doorzet gaan we weer met onze KBO-groep fietstochtjes maken.**

De eerste tocht, "Rondje Mariaheide" op woensdag 2 september a.s.

De tweede tocht, "Rondje Gemonde" op woensdag 7 oktober.

De start is beide keren weer om 13.30 uur bij het KBO-gebouw, bij Code Oranje of Rood gaat het niet door. Vanzelfsprekend houden we ons aan de voorschriften van het RIVM, dus wie zich niet fit voelt blijft thuis.

Omdat we zo lang hebben moeten verzaken mag u rekenen op een extraatje tijdens de tocht.

We zien iedereen die wil fietsen weer graag om er samen, zoals vanouds gezellige tochtjes van te maken.

Henk, Tiny en Nico

**ALV - INLOOP 9 SEPT. a.s. NIET VERGETEN!!!!**

## Koffieochtenden

**De eerstvolgende houden we weer op 27 augustus en 24 september.**

Op 27 aug. komt Henk Kuijpers vertellen over het project in Tanzania.

De NCB (nu ZLTO) heeft dit vanuit de ondersteuning aan missionarissen indertijd opgestart. Henk is inmiddels 5 keer in Tanzania geweest en vertelt daarover.

24 sept. komt Tom van den Berg "uitvaartzorg" vertellen over de mogelijkheden bij een uitvaart. Natuurlijk komt ook aan bod hoe hij de heftige tijd beleefd heeft tijdens de periode met veel uitvaarten ten gevolge van Corona.

Locatie CC Servaes van 10.00 uur tot 11.30 uur. In verband met de RIVM maatregelen is het aantal plaatsen beperkt.

### Contact

KBO-Heeswijk (secretariaat)

P/a Het Schoor 2

5473 VJ Heeswijk-Dinther

Email: [kboheeswijk.secr@gmail.com](mailto:kboheeswijk.secr@gmail.com)

