

April 2022



ALV op dinsdag 3 mei

Voor info en aanmelden zie de bijlage

Deze maand samen uit eten
Fietsen start weer m.i.v. 6 april



Campagneweek succesvol

Onder het motto 'Senioren helpen senioren' hebben onze belasting invulhulpers 140 leden uit Heeswijk-Dinther en Loosbroek geholpen met de belastingaangifte. De campagne is weer prima verlopen. Compliment voor het team; Gerrit van de Berg, Gerard van Dijk, Gerrit Oosterhof en Igo van Lin. We bedanken ook de gastvrouwen, gastheren en de vrijwilligers van cc Servaes voor hun inzet. Fijn dat het zo weer kon.



Informatief en Veelzijdig

KBO-Heeswijk;

Website; www.kbo-heeswijk.nl

Contact; Tel. 0413-294555

Email: kboheeswijk.secr@gmail.com





Zit jij ook weleens met een situatie of vragen waar je zelf geen oplossing voor kunt bedenken? Je wilt daar niet je directe omgeving mee lastigvallen en hulp van kinderen of familie wil je ook niet, die hebben vaak zelf al genoeg aan hun hoofd.

Blijf er niet mee rondlopen tot het problemen worden die je boven het hoofd groeien en je veel stress bezorgen. Vaak hebben we het dan over problemen die ontstaan uit het ouder worden waarbij je zelfstandigheid en zelfredzaamheid steeds meer onder druk komen te staan.

OCO's zijn breed opgeleid en richten zich op de problematiek van alle leeftijden. De achtergrond en kennis van deze vrijwillige OCO's is zeer divers en maakt het mogelijk om te helpen bij een grote verscheidenheid aan problemen. Om de best gekwalificeerde persoon (OCO) in te zetten bij een vraag is er een coördinator vanuit Ons Welzijn beschikbaar die hierin adviseert.

Vanuit ons dorp hebben Jos van Eerd en Cor van Gemert de opleiding tot OCO afgerond en zijn zij beschikbaar om te worden ingezet. Heren hartelijk gefeliciteerd en veel succes met dit belangrijke werk.

U kunt aankloppen met vragen of problemen op gebied van: **maatschappelijke ondersteuning, preventieve zorg, jeugdhulp, onderwijs, welzijn, wonen, werk en inkomen.**

Blijf niet met uw problemen rondlopen maar bel naar: **Wegwijzer 0412 - 45 88 88.**

U kunt ook rechtstreeks contact opnemen met de coördinator via; **Tel: 088-374 25 25** of per Email: coordinatorOCOBernheze@ons-welzijn.nl

Informatieavond klusdienst 21 april a.s.

Voor de klussers en belangstellenden van onze klusdienst "**OUDEREN VOOR OUDEREN**" houden we op 21 april a.s. een informatieavond. Iedereen die zich heeft aangemeld ontvangt een persoonlijke uitnodiging.

Na een korte uiteenzetting van de doelstelling gaan we samen in gesprek over de praktische invulling en werkwijze. Wil je meer weten of meedoen dan ben je van harte welkom op deze avond. Samen kunnen we onze hulpbehoevende oudere dorpsgenoten helpen bij kleine klusjes die ze zelf niet meer kunnen. **Zij hebben u hard nodig!**

De informatiebijeenkomst vindt plaats in "**Ons Thuis**" (cc Bernrode) a/d. Zijlstraat 1a te Heeswijk-Dinther. We starten om 19.30 uur. en we verwachten rond 21.30 uur te kunnen afronden.

De koffie/thee/drankje bieden wij u graag aan.

LET OP:

VERGEET NIET AAN TE MELDEN VOOR DE DAGREIS

Diversen		
wo 6 apr	13.30	Fietsen
wo 13 apr	14.00 en 19.00	Film
wo 20 apr	13.30 -17.00	Kienen
wo 27 apr	13.30-16.30	Kaarten
do 28 apr	10.00	Koffieochtend <i>(in cc Servaes)</i>
Maandag		
4-11-18-25 april	9.00-10.00	Stoel Yoga
	13.00-16.00	Koersbal
	13.00-17.00	Vrij biljarten/kaarten
	19.30-20.45	Yoga
	21.00-22.45	t Kunt Wel
Dinsdag		
5-12-19-26 april	10.00-12.00	Huiskamer open
	13.30-17.00	Ontmoetingsmiddag
	13.00-17.00	Competitie biljarten
	20.00-21.15	Yoga
Woensdag		
6-13-20-27 april	9.30-10.30	Trim je Fit <i>(parcour bij Laverhof)</i>
	9.00-10.15	Yoga
	13.00-17.00	Competitie biljarten <i>(door NAL)</i>
Donderdag		
7-14-21-28- apr	9.00-10.00	Wandelen
	10.00-17.00	Huiskamer open
Vrijdag		
1-8-15-22-29 apr	13.30-17.30	Bridgen

"Ons Thuis"

Sinds enkele weken is er op dinsdag en donderdag van 10:00 uur tot 12:00 uur de mogelijkheid om een kopje koffie of thee te komen drinken en gezellig een praatje te maken in de huiskamer "ons Thuis".

Iedereen die hier behoefte aan heeft, die zich misschien wat alleen voelt, en die zin heeft om anderen te ontmoeten is welkom. Je kan op de genoemde tijdstippen gewoon binnenlopen. De ingang van "ons thuis" is via de entree van de sporthal van Bernrode.

Om de eerste stap te zetten is soms moeilijk. Wat kan ik verwachten? Wie zullen er zijn? En dat is begrijpelijk, maar iedereen is welkom, gezelligheid staat voorop, niets is verplicht. In overleg is er een mogelijkheid om door vrijwilligers opgehaald en thuisgebracht te worden.

De huiskamer wordt gerund door een aantal vrijwilligers die dit met veel plezier doen en hopen dat de mensen genieten om er even uit te zijn, zeker in deze lange periode van onzekerheden betreffende Corona

Mijn naam is Truus Voets en samen met Maureen van Lieshout zijn wij vrijwilligers voor dementievriendelijke gemeente Bernheze.

Mocht je vragen hebben bel dan gerust.
Truus Voets 06 20797217
Maureen van Lieshout 06 12152456

Wij hopen jullie een keer te ontmoeten bij "ons Thuis"

Bent u al DIGITAAL vaardig?

In een nieuwe tv-serie van het Ouderenfonds, Ziggo, Vodafone, ASML en productiemaatschappij CCCP vertellen ouderen in vijf afleveringen hoe ze met behulp van het programma "**Welkom Online**" beter leren omgaan met internet. De reeks is vanaf 13 maart om 16.00 uur te zien op Ziggo kanaal 13. De afleveringen zijn terug te kijken via YouTube en de website van Welkom Online: welkomonline.nl. Op deze website kan men zich ook aanmelden voor een lesprogramma.



Ja samen musiceren, het schept een vriendschapsband en mooie nummers leren, versterkt dan die band. Ge voelt oe als herboren, bij 't spelen van een song al zijn wij senioren, muziek die houdt ons jong.

Het Bernhezer Senioren Orkest bestaat uit een groep van 30 enthousiaste muzikanten uit Heeswijk-Dinther en omstreken. Ze repeteren elke donderdagmiddag in de Muziekfabriek achter de Abdij. Dat doen ze onder de bezielende professionele leiding van Leo Boeijen.

Het orkest, dat ondertussen 14 jaar bestaat, werd opgericht door Piet en Sjaan Jacobs. Er werd gestart met een klein groepje mensen, maar al snel bleek dat er grote interesse bestond om mee te komen doen. Dat gebeurde ook. We blijven echter op zoek naar de wat oudere muzikant (55+). Dus degene die interesse hebben kunnen rustig komen luisteren bij de repetities of natuurlijk gewoon meedoen en ervaren of het iets voor je is.

Op **zaterdagavond 9 april** geven we (na 2 jaar Corona) een concert. We doen dit in samenwerking met het Maaslands Seniorenorkest uit Heesch.

Plaats: **de Muziekfabriek**. Aanvang 20.00 uur en de [toegang is gratis](#).

Film van April

Message In A Bottle is een verfilming van de gelijknamige bestseller van Nicholas Sparks.

De droevige weduwnaar Garret Blake die een nieuw bestaan opbouwt, wat niet gemakkelijk lijkt (wat een andere zaak lijkt is) totdat Theresa Osborne in zijn dorp in North Carolina komt wonen. Theresa, een eenzame gescheiden vrouw die weet dat Garret de boodschap verstuurd die zij vond in een fles op een strand van Cape Cod. Een ontroerend verhaal over verloren en hervonden liefde dat in je geheugen blijft hangen.

Dagreis, 21 juni a.s.

We bezoeken de Alblasserwaard, een palingrokerij en de molens van Kinderdijk

Ochtendprogramma

Tijdens een anderhalf uur durende rondvaart over de Linge kunt u genieten van een adembenemend stukje Nederland. Vanachter glas in de luxe salon, of heerlijk in de zon op het buitendeck, ziet u het prachtige decor van de Linge aan u voorbijtrekken.

Middagprogramma

Na de lunch brengen we een bezoek aan de ambachtelijke palingrokerij van de familie van Wijk. Aansluitend maakt u samen met een gids een prachtige rondrit door de Alblasserwaard waarbij de molens van het wereld erfgoed Kinderdijk zeker niet worden vergeten, ook komt u door het echte laagland van de Alblasserwaard, hierbij passeert u boerderijen met vloeddeuren en hoogwaterkamers maar ook de dromedaris hof en kamelenrug boerderijen, speciaal gebouwd in de strijd tegen de vele overstromingen die dit gebied geteisterd hebben.

Reis informatie:

De kosten, voor de dagtocht bedragen € 78,- per persoon. (Deelname op volgorde van inschrijving.) De reis is Inclusief vervoer per bus, fooi chauffeur en de volledige verzorging inclusief entrees. U kunt zich opgeven door onderstaand strookje in te vullen en in te leveren vóór 25 mei bij: Mien Ketelaars, Abdijstraat 10, tel. 294142 of deponeren in de KBO-brievenbus, Zijlstraat 1a

Aanmeldstrook v/d. dagreis op 21 juni 2022

Naam tel.

E-mail

aantal personen

Hij/Zij machtigt KBO-Heeswijk om eenmalig het bedrag ad € 78,= / € 158,= af te schrijven van zijn/haar rekening met nummer

Ik betaal contant ja/nee

Handtekening

.....

We gaan weer fietsen.

Henk, Tini en Nico hebben het fietsprogramma voor 2022 klaar. De tochten zijn steeds op de 1ste woensdag van de maand en starten om 13.30 uur bij "Ons Thuis" (KBO ruimte) en zijn tussen de 30 en 35 km lang, met ongeveer halverwege een pauze.

Programma:

6 april :	Den Dungen
4 mei:	Nistelrode
1 juni:	Erp (<i>Feestelijke fietstocht</i>)
6 juli:	Den Bosch
3 augustus	Nuland
7 september	Nistelrode
5 oktober	Keldonk

We hopen weer op veel deelname aan deze mooie en gezellige fietstochten

Verkeersdag voor senioren van de gemeenten Oss & Bernheze

Organisatie: **Veilig Verkeer Nederland, afdeling Maasland**

Wanneer: Woensdag 20 april 2022
Locatie: Verkeersschool Kees van Iersel,
Waar: Vinkelsestraat 14, 5384 SG Heesch
Aanmelden kunt u via onze website:
vvn-maasland.nl/verkeersdag/

Voor meer informatie kijk op; WWW.VVN-MAASLAND.NL
Projectleiding: Jan Huijbers 06 – 51 58 07 38 of Ine van Aarssen-Janssen 06 – 30 73 84 85

Mutaties ledenbestand

Overleden:

Zr. (Giovanni) A.M.A. van Eijk

Veel sterkte met dit verlies

Nieuwe leden:

Dhr. (Ton) A.P.M. Lunenburg

Dhr. (Tonny) A. Verstegen

Mevr. (Truus) G. Ketelaars-Gevers

Dhr. (Theo) Th. van Helvoirt

Mevr. (Riky) R. van Helvoirt

Dhr. (Peter) P. van de Geijn

Welkom bij onze KBO



MIX
Papier van
verantwoorde herkomst
FSC® C017135